

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Tej 2,8 %, Sültsonkás teljesőrlésű kifli	Vaniliás tej, Vajas kakaóskalács	Gyümölcsös gyerek tea, Tonhalkrémes kenyér, Paradicsom	Tej 2,8 %, Májkrémes t.ő.bagett , Kígyóuborka
		Energia: 214,92 Kcal / 898,37 Kj	Energia: 192,14 Kcal / 803,15 Kj	Energia: 202,23 Kcal / 845,32 Kj	Energia: 253,43 Kcal / 1 059,34 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		13,82 g 18,21 g 5,45 g	11,55 g 16,81 g 8,16 g	6,59 g 5,93 g 1,16 g	13,50 g 8,36 g 3,65 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
23,75 g 0,10 g 1,04 g	38,57 g 4,80 g 0,65 g	29,31 g 6,24 g 0,38 g	38,51 g 0,00 g 0,63 g		
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Gyümölcsös gyerek tea	Házi limonádé citrommal	Almalé 100%	Csipkebogyó tea
		Energia: 30,83 Kcal / 128,87 Kj	Energia: 34,70 Kcal / 145,05 Kj	Energia: 65,67 Kcal / 274,50 Kj	Energia: 30,85 Kcal / 128,95 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,08 g 0,11 g 0,00 g	0,06 g 0,09 g 0,00 g	0,75 g 0,00 g 0,00 g	0,08 g 0,11 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
6,68 g 6,24 g 0,00 g	7,84 g 7,49 g 0,00 g	15,30 g 14,55 g 0,01 g	6,68 g 6,24 g 0,00 g		
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Sült csirkecombfilé, Meggymártás, Piritott dara, Tönkölybúzas ropi	Brokkolis sajtos tészta, Körte	Rakott zöldbab , Szilva kompót, Sajtos tallér	Házi halfasírt, Finomfőzelék , Alma
		Energia: 377,78 Kcal / 1 579,12 Kj	Energia: 241,60 Kcal / 1 009,89 Kj	Energia: 315,51 Kcal / 1 318,83 Kj	Energia: 248,71 Kcal / 1 039,61 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		14,12 g 10,17 g 2,38 g	26,89 g 15,44 g 5,51 g	16,00 g 13,84 g 4,46 g	17,90 g 3,69 g 0,68 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
55,56 g 15,01 g 1,12 g	55,63 g 0,00 g 1,21 g	37,33 g 3,07 g 1,09 g	36,01 g 5,26 g 3,58 g		





Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év)				
Uzsonna	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Gyümölcsös gyerek tea, Párizsis rozsos kenyér, Zöldpaprika	Csipkebogyó tea , Trappistasajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Vajretek	Csipkebogyó tea , Kókuszos linzer helyben sütött	Csipkebogyó tea , Tavaszifelvágottas kenyér, Paradicsom
		Energia: 154,97 Kcal / 647,77 KJ	Energia: 191,93 Kcal / 802,27 KJ	Energia: 330,33 Kcal / 1 380,78 KJ	Energia: 178,19 Kcal / 744,83 KJ
		Fehérje 6,76 g Zsír 12,53 g T.Zsírsvav 6,56 g	Fehérje 6,33 g Zsír 10,25 g T.Zsírsvav 5,13 g	Fehérje 4,52 g Zsír 17,70 g T.Zsírsvav 10,75 g	Fehérje 6,28 g Zsír 11,47 g T.Zsírsvav 3,40 g
		Szénhidrát 27,32 g Cukor 6,24 g Só 0,65 g	Szénhidrát 27,25 g Cukor 6,24 g Só 0,62 g	Szénhidrát 37,65 g Cukor 14,93 g Só 0,47 g	Szénhidrát 28,91 g Cukor 6,24 g Só 0,71 g

.....
Élelmezésvezető

