



Heti étlap 2024.04.01. - 2024.04.05.

| | | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|-----------------------|---------------------------------|--|---|---|---|
| Reggeli | (00480) Gyermek (1-3 év) | Tej 2,8 %, Vajkrémes teljes kiőrlésű császárszemle | Kakaó, Vajas briós | Gyümölcsös gyerek tea, Trappista sajtos teljes őrlésű kifli, Vajretek | Tej 2,8 %, Csirkemellsonkás-vajas császárszemle , Piros retek |
| | | Energia: 230,68 Kcal / 964,24 Kj | Energia: 327,56 Kcal / 1 369,20 Kj | Energia: 164,73 Kcal / 688,57 Kj | Energia: 288,83 Kcal / 1 207,31 Kj |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv |
| | | 9,53 g 9,79 g 4,97 g | 9,97 g 15,34 g 7,55 g | 8,19 g 16,63 g 5,03 g | 12,43 g 14,60 g 6,53 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só |
| 25,85 g 0,00 g 0,35 g | 37,17 g 13,53 g 0,27 g | 20,02 g 6,24 g 0,64 g | 26,30 g 0,00 g 0,83 g | | |
| | | | | | |
| Tízórai | (00480) Gyermek (1-3 év) | Gyümölcsös gyerek tea | Házi limonádé citrommal | Almalé 100% | Csipkebogyó tea |
| | | Energia: 30,83 Kcal / 128,87 Kj | Energia: 34,70 Kcal / 145,05 Kj | Energia: 65,67 Kcal / 274,50 Kj | Energia: 30,85 Kcal / 128,95 Kj |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv |
| | | 0,08 g 0,11 g 0,00 g | 0,06 g 0,09 g 0,00 g | 0,75 g 0,00 g 0,00 g | 0,08 g 0,11 g 0,00 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só |
| 6,68 g 6,24 g 0,00 g | 7,84 g 7,49 g 0,00 g | 15,30 g 14,55 g 0,01 g | 6,68 g 6,24 g 0,00 g | | |
| Ebéd | (00480) Gyermek (1-3 év) | Sertéshús-hasé, Burgonyafőzelék, Alma | Sült pulykacomb csikok , Zöldborsófőzelék, Alma , Teljes őrlésű keksz | Csirkebecsinált leves , Meggyes-pudingos rakott házi piskóta | Eszterházy szüzérmék , Csipet tészta, Alma |
| | | Energia: 420,41 Kcal / 1 757,31 Kj | Energia: 370,55 Kcal / 1 548,90 Kj | Energia: 437,61 Kcal / 1 829,21 Kj | Energia: 391,86 Kcal / 1 637,97 Kj |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv |
| | | 16,92 g 18,75 g 6,45 g | 19,25 g 13,34 g 3,71 g | 21,14 g 15,18 g 4,99 g | 18,03 g 17,07 g 4,18 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só |
| 45,50 g 0,27 g 1,51 g | 42,75 g 4,88 g 1,45 g | 53,47 g 20,36 g 1,38 g | 41,30 g 0,78 g 1,42 g | | |
| | | | | | |





Heti étlap 2024.04.01. - 2024.04.05.

| | | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|----------------|-----------------------------------|--|---|---|--|
| Uzsonna | (00480) Gyermekek (1-3 év) | Gyümölcsös gyerek tea, Tavaszifelvágottas kenyér, Paradicsom | Csipkebogyó tea , Zöldfűszeres túrókrém , Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldpaprika | Gyümölcsös gyerek tea, Sajtos kölesfasírt, Amerikai káposzta saláta | Csipkebogyó tea , Sajtkrémés teljes kiőrlésű kenyér, Sárgarépa |
| | | Energia: 178,17 Kcal / 744,75 KJ | Energia: 169,00 Kcal / 706,42 KJ | Energia: 224,99 Kcal / 940,46 KJ | Energia: 209,61 Kcal / 876,17 KJ |
| | | Fehérje 6,28 g Zsír 11,47 g T.Zsírsvav 3,40 g | Fehérje 6,46 g Zsír 2,55 g T.Zsírsvav 1,12 g | Fehérje 7,23 g Zsír 9,79 g T.Zsírsvav 3,67 g | Fehérje 4,70 g Zsír 8,15 g T.Zsírsvav 4,62 g |
| | | Szénhidrát 28,91 g Cukor 6,24 g Só 0,71 g | Szénhidrát 28,88 g Cukor 6,24 g Só 0,29 g | Szénhidrát 35,49 g Cukor 10,56 g Só 1,43 g | Szénhidrát 28,13 g Cukor 6,24 g Só 0,55 g |
| | | | | | |

.....
Élelmezésvezető

