



KÖRNYEZETTUDATOS ▶ KERT KIALAKÍTÁSA

„A földet nem apáinktól örököltük, hanem unokáinktól kaptuk kölcsön.”

amerikai indián mondás

- ▶ Ezen a PPT-n keresztül szeretnénk megosztani Veletek, mi hogyan igyekszünk környezettudatos kertet kialakítani saját otthonunkban. Szeretnénk ötleteket nyújtani, és emellett bővebben is megismerhetitek e téma fontosságát.
- ▶ A fenntartható, környezettudatos kert kulcs lehet a jövőnkhez, melynek kialakításához sok eszköz és módszer áll rendelkezésre.
- ▶ Ha a fenntarthatóságot szem előtt tartva ápoljuk kertünket, ezzel nemcsak időt és pénzt spórolhatunk, de a környezetünket is óvjuk és biztosítjuk a természet számára azt, ami megilleti.

Milyen módon alakíthatjuk kertünket környezettudatossá?

Talajtakarás

Esővízgyűjtés

Magaságyású
művelés

Komposztálás

Szelektív
hulladékgyűjtés



TALAJTAKARÁS

Mit jelent a mulcsozás?

Az angol „mulch” szó „talajtakarás”-t jelent, mely során a talajt egy réteg szerves anyaggal fedjük be.

„Természetes körülmények között a talajt mindig borítja valami, az erdőben az avar és az alj növényzet, a mezőn a fű védi.”

Ezt a példát követhetjük mi is kertünkben a mulcsozással, amikor a növény körül a talajt lefedjük.

Mivel takarhatjuk a talajt?

- ▶ **Mesterséges anyag:** - *nem lebomló műanyag fóliák*
(fekete fólia, azonban levegőtlenység miatt nő a befülledés veszélye)
- *biológiai úton lebomló fóliák*
agroszövet, papír
(pl.: újrahasznosított csomagolópapír)
- ▶ **Természetes anyag:** - fűkaszálék, lomb, szalma, kőzúzalék
- ▶ **Élő mulcs:** - a talajtakarást élő növényekkel végezzük
(zöldtrágya, növények, fű, spenót stb.)



Miért jó a mulcsozás?

Csökkenti a talajeróziót, aktívvá teszi a talajéletet

Távol tartja a gyomokat

Segít a talajvíz megtartásában

Párologtatás csökkentése

Hőszigetelés, azaz a túlmelegedés vagy a hirtelen lehűlés elleni védelem

Előnyök és hátrányok

A mulcsozás hátrányaként említik, hogy megbújhatnak alatta a kártevők, meztelencsigák.

A csigák egyébként is megtalálják növényeinket, akkor már válasszuk a mulcsozást egyéb előnyei miatt.

Ma már vannak olyan természetes alapú mulcsok, amelyek segítenek távol tartani a csigákat pl.: kenderrost, gyapjúmulcs.

A kenderrost optimális védelmet nyújt a gyomok ellen, véd a fagytól, a túlmelegedéstől és a kiszáradástól. Lassú bomlásának köszönhetően folyamatos tápanyaggal látja el a talajt. Szivacszerű hatásával magába szívja a vizet, ugyanakkor át is engedi azt. Nem fülled be, sőt antibakteriális és gombaölő hatású, ellenáll a penészedésnek.

Kócos felszínére nem szívesen másznak a csigák.

A különleges gyapjú mulcs

Az ökológiai gazdálkodás szigorú kritériumai kevés növénytáp használatát teszik lehetővé, így előtérbe kerül a szerves talajtakarók tápanyagkibocsátó képessége is.

A szerves mulcsok hátrányaként szokták említeni, hogy csökkentik a talaj tápanyagtartalmát az úgynevezett pentozán hatás miatt. Ilyenkor az aktív talajlakó mikroorganizmusok a lignin, a cellulóz tartalmú mulcs (szalma, kéreg, forgács) bontásához felveszik a nitrogént, így átmeneti nitrogénhiány alakulhat ki a talajban.

A gyapjú mulcs esetében azonban a mikroorganizmusok szép lassan elfogyasztják, miközben a növények számára hasznosítható tápanyagot szabadítanak fel belőlük.



Hol használhatjuk a mulcsozást?

- ▶ Mulcsozható a sziklakert, évelő ágyás, a sövények alja, dísznövény-együttesek, a gyümölcsös és a zöldséges kert.
- ▶ Kimondottan ajánlott a mulcsozás a szamócatermesztésben.
- ▶ A többi előnye mellett feladata a termésvédelem is, hiszen védi a gyümölcsöt a felfröccsenő sártól, a talajból esetleg felverődő betegséget okozó gombaspóráktól. Ugyanúgy védi az uborkát, ha nem hálóra futtatjuk fel.
- ▶ Figyeljünk a mulcs megfelelő vastagságára.

És a bölcsődében is



Mikor kezdjük el a talajtakarást?

- ▶ A sorközök fedésének fő célja a gyomok távol tartása. Ebben az esetben már akár márciusban is elvégezhetjük a terület takarását, itt ugyanis nem számít, hogy a talaj még nem melegedett fel.
- ▶ Hőszigetelő hatása miatt a konyhakerti ágyásokat nem érdemes május közepénél hamarabb mulcsozni.
- ▶ A korai takarás gátolja a talaj felmelegedését, konzerválja a hideget, ami visszaveti a növények fejlődését.
- ▶ A talaj befedése előtt legjobb, ha kihasználjuk a májusi esőt és miután felszikkadt a föld kapáljuk meg, majd takarjuk le a választott mulccsal, melyet október végén szedünk fel.



Legyen teljeskörű?

- ▶ A talajtakarás sem jelent minden problémára megoldást.
- ▶ Arra figyeljünk, hogy a mulcs a kert nem minden részébe és nem minden növényéhez jelent megfelelő eljárást.
- ▶ A céltudatos talajtakarás során változtatják az alkalmazott anyagokat és a kert mulccsal fedett részeit, figyelembe veszik a kert különböző élőhelyeit, illetve a növények eltérő igényeit és kombinálják más kertészkedési módokkal, így érvényesülhet legjobban a mulcsozás.

Forrás:

<https://kertlap.hu/hatekony-mulcsozas/>

<https://www.edenkert.hu/profi-kertesz/aktualis-kerti-munkak/teljes-koru-mulcsozas-hatranyai/5209>



ESŐVÍZGYŰJTÉS

Miért hasznos a kertben az esővíz gyűjtése?

- ▶ Az egyre inkább jellemző szélsőséges időjárás nem kedvez a kertészkedőknek. A szárazság és a vízhiány tönkreteszi a növényeket, a hirtelen lezúduló nagy mennyiségű csapadék pedig nem orvosolja a talaj szárazságát.
- ▶ A változékony időjárás átvészelésére nyújt segítséget az esővíz gyűjtése, amely nemcsak takarékos megoldást nyújt, hanem a növényeknek is kedvező és ami még nagyon fontos, bolygóbarát opció az öntözésre.

Milyen módszerekkel gyűjthetünk a kertünkben esővizet?

▶ Hordó:

A legegyszerűbb esővízgyűjtő megoldás, mely tökéletes a kert öntözésére. Általában műanyagból, fémből vagy fából készül. Beüzemelése nagyon egyszerű. A hordóba vezethetjük az ereszcsonna végét vagy egyszerűen a tető alá helyezzük, ahonnan begyűjti a lefolyó vizet. Öntözőkannával pedig a növényekre hordhatjuk.

Hátránya:

Könnyen koszolódik, bealgásodik az összegyűlt víz, és a szúnyogok is előszeretettel veszik birtokba.



Lehet drágább megoldás is

- ▶ **Tartály:** Az ereszcsonnát és a tartályt egy speciális cső köti össze, melyen a víz a tartályba folyik. Ezt vízlopónak is hívják.

Különböző nagyságú tartályok vannak és már dizájnós darabokat is lehet kapni, amely a kertünk díszé is lehet.

Van kimenet, amelyre rá lehet csatlakoztatni a slagot, de akkor a megfelelő nyomás érdekében merülő szivattyúra lesz szükség. A tartálynak csapja is van, ahonnan a vizet az öntözőkannába engedhetjük.

- ▶ **Föld alatti esővízgyűjtő rendszerek:**

A földalatti rendszer kiépítése több munkát igényel, komolyabb öntözőkapacitást jelent, és drágább megoldás.

A locsolás ebben az esetben kerti szivattyú segítségével történik, amely egy csövön keresztül felszívja és felszínre hozza a vizet.

Profi megoldás lehet a vízszűrő berendezés csatlakoztatása, amellyel jóval több helyen használhatjuk a tisztított vizet, akár a lakásban is.

Esővízgyűjtés előnyei

- ▶ Vízet spórolhatunk, ugyanis a tetőről lezúduló víz „nem vész el”, hanem az esővíz gyűjtőben várja, hogy öntözhessünk vele.
- ▶ Megakadályozhatjuk, hogy a felesleges víz az épület alá folyva kárt okozzon.
- ▶ A növények jobban szeretik a lágy esővizet, mint a keményebb csapvizet, és egészséges növekedéssel hálálják meg.
- ▶ Az esővíz gyűjtése tehermentesíti a környezetet.
- ▶ A felgyülemlett víz nem teszi tönkre a talajt.
- ▶ Hosszútávon a pénztárcának is kedvez.



Esővíz használatának veszélye és hátránya

Az esővíz mire földet ér kémiaailag (savas eső) és fizikailag is szennyeződik.

Az összegyűjtött víz nem olyan tiszta, mint akár évtizedekkel ezelőtt.

Az esővízgyűjtőben lévő vizet NE használjuk ivásra, főzésre, mosogatásra és fürdésre, mert baktériumok és egyéb szennyeződések, akár falevelek is találhatóak benne.

Természetesen, ha vízszűrő berendezésünk van, akkor az öntözésen kívül más célra is felhasználhatjuk.

MAGASÁGYÁSÚ MŰVELÉS



Mit jelent a magaságyás?

- ▶ A magaságyás fából, téglából vagy akár kőből készült, kerettel körülvett megemelt ágyás, melyet készen is megvásárolhatunk, de akár magunk is elkészíthetünk.
- ▶ A magaságyás hangsúlyos eleme lesz a kertünknek, ezért térelválasztó funkciót is betölthet. Ilyenkor olyan anyagból készítsük, amely illik a kertünk stílusához.
- ▶ Kialakításakor vegyük figyelembe az egyszerű művelhetőséget. Olyan széles és magasságú ágyást készítsünk, amelyet hajlogtatás nélkül is könnyedén tudunk művelni, illetve az ágyás közepét is kényelmesen elérjük.
- ▶ A fából készült ágyásnál vegyük figyelembe a kemény és puhább fa eltérő viselkedését (nedvesedés, korhadás). Mindig béleljük ki a keretet fóliával, és kezeljük le a faanyagot is, hogy ellenállóbb legyen az időjárás viszontagságainak.
- ▶ Világosabb anyagból készítsük, így visszaveri a napfény egy részét, kevésbé melegszik a nyári hőségben.
- ▶ Az ágyás aljára terített vékony kavicsréteggel biztosítani tudjuk a megfelelő vízelvezetést, az erre helyezett apró szemű fémhálóval pedig a vakondok elleni védekezést.



Hogyan készítsük el?

Készítése során fontos a megfelelő rétegzettség kialakítása, mely a hőtermelésről gondoskodik a későbbiekben és a következőképpen kell kialakítani:

Vízvezető kavicsréteg

Durvább kerti zöldhulladék, ágak, gallyak

Gyorsan korhadó finomabb zöldréteg (lomb, fű)

Jó minőségű föld

Komposzt

Jó minőségű föld

Előnyei

- ▶ Magassága könnyebb művelést tesz lehetővé, nem kell hajlogatni a gyomlásához, a termés betakarításához, így módon idősebbek és mozgásukban korlátozott emberek is kertészkedhetnek.
- ▶ Jó választás, ha kertünk talaja rossz minőségű, és csak jelentős anyagi kiadással, sok munkával járna, hogy feljavítsuk, és növénytermesztésre alkalmassá tegyük, illetve, ha kicsi a kertünk.
- ▶ A magaságyást a megfelelő szerkezetű, tápanyagokban gazdag földkeverékkel, komposzttal feltöltve a növények számára ideális közeget hozhatunk létre.
- ▶ Ha megfelelő rétegzettséggel alakítottuk ki, akkor jó hőtermelő képességekkel rendelkezik, és így korábban megkezdhető a növénytermesztés.
- ▶ Ha a magaságyást hidegágygá alakítjuk (fedéllel látjuk el), akkor már februárban elkezdhetjük a hidegtűrő növények termesztését.

Hátrányok, amire figyeljünk

- ▶ Drágább, nagyobb befektetést igényel, mint a szabadföldi művelés.
- ▶ Nyáron hamarabb melegszik, így a nagy hőségben hamarabb ki is szárad. Ami tavasszal előny, nyáron hátrány is lehet. Mulcsozással javíthatunk rajta.
- ▶ Több öntözést igényel és ezért nagyon fontos a jó vízelvezetés kialakítása.
- ▶ Ha vegyszerrel kezelt fából készül, káros anyag szivároghat a földbe, ezért csak természetes felületkezelő anyaggal (olajok, viaszok) kezeljük.
- ▶ Kicsi, túlszűfolt ágyásban rossz lesz a légmozgás, és a párás mikroklíma különböző növénybetegségek kialakulásának kedvez.
- ▶ A zsűfoltságban egymás fejlődését is lassíthatják a növények.
- ▶ Rossz növénytársítás miatt a kártevők elszaporodhatnak, illetve elnyomhatják egymást a hasonló tápanyagigényes növények.
- ▶ Rossz tájolás esetén egyes növények árnyékba kerülhetnek. Nagyon fontos a méret szerinti tervezés, illetve a növények igényének a figyelembe vétele. (árnyéktűrő, melegigényes).

Karbantartása



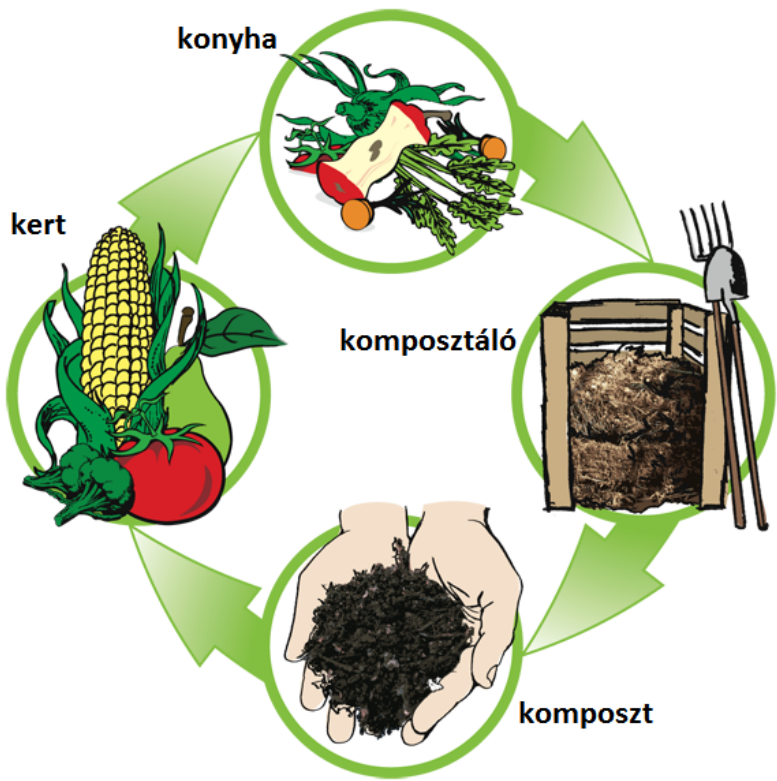
- ▶ Ne töltsük meg teljesen az ágyást, hagyjunk szegélyt, amely például megvédheti az erős szélről a kiültetett palántákat.
- ▶ Az ágyást időnként virágfölddel pótolni kell.
- ▶ A hőtermelő képességét 5-7 évig biztosítja a rétegzettség, ezt követően el kell távolítani az összes réteget, és újra készíteni friss anyagokból.
- ▶ Öntözése lehet hagyományos módon, de akár csepegtető öntözőrendszert is alakíthatunk ki.
- ▶ Forrás: <https://citygreen.hu/milyen-elonyei-vannak-a-magasagyasnak/>



KOMPOSZTÁLÁS

Mit jelent a komposztálás?

- ▶ A komposztálás tulajdonképpen egy természetes folyamat, melynek során a szerves anyagok különböző mikroorganizmusok segítségével tápanyagokban gazdag talaj-utánpótlássá alakulnak. A komposztálással az elpusztult növényi részek lebomlását használjuk ki, és forgatjuk vissza a talajba.
- ▶ A komposzt morzsalékos, sötétbarna színű, földszerű, magas szerves anyag tartalmú, melyet talajjavításra használhatunk.
- ▶ A kerti komposzt készítésére a kertben található szinte valamennyi szerves hulladék felhasználható.
- ▶ Gyom- és gyógynövények hozzáadásával javíthatjuk a komposzt minőségét (csalán, kamilla, pitypang).
- ▶ A konyhából kikerülő zöldség- és gyümölcshulladék, tojáshéj, kávézacc is beletehető a komposztálóba.



A természet önfenntartó körforgása

A komposztálás folyamata

- ▶ A komposztáló számára egy árnyékos helyet válasszunk, ahol nem áll meg a víz. A komposztálóláda lehet bolti vagy általunk készített.
- ▶ Fontos a megfelelő sorrendiség. Alulra mindig ág- és gallynyesedéket helyezünk, így biztosítjuk a vízvezetést és a jó levegőzést, mert oxigénre szüksége van a talajlakó állatoknak és baktériumoknak egyaránt, ezzel is segítjük a bomlás folyamatát.
- ▶ Ezután színek szerint haladjunk. A nitrogénben gazdag zöld anyagok (levelek, zöldségek, virágok) váltakozzanak a szénben gazdag „barna” anyagokkal, mint az ágyesedékek, tojásos doboz, száraz levelek, szalma.
- ▶ Ha konyhai hulladékot öntünk a komposztra mindig takarjuk száraz levéllel vagy föld réteggel, így elkerülhetjük a berothadást.
- ▶ A felhalmozott anyagot kezelni kell. Egy vasvillával minden új réteg elterítésénél forgassuk össze az előzőkkel. Ne tömörítsük túlságosan!
- ▶ Ne hagyjuk kiszáradni, tartsuk nyirkosan!
- ▶ 2-3 havonta forgassuk át, megakadályozva ezzel, hogy berothadjon.
- ▶ A komposztálás folyamata általában egy év.



Miért jó a talajnak a komposzt?

Tápanyag-visszapótlásra és tárgyázásra kiválóan alkalmazható a házi komposztból nyert „természetes trágya”.

Teljes értékű tápanyag mindenféle növény számára.

A műtrágyákkal szemben a komposzttrágyából a tápanyagfelvétel folyamatos, egyenletesen biztosított, és tovább tart annak hatása.

Komposzttal beszórt és elkevert talaj szerkezete javul, levegősebbé, tápanyagdúsabbá és porhanyósabbá válik.

A komposzttal dúsított talaj hő- és vízháztartása kiváló.

Növeli a növények ellenállóképességét a kórokozókkal szemben.

Képes megvédeni a talajt az eróziótól, porosodástól és a kiégéstől.

Fokozza a talaj biológiai aktivitását, kedvező feltételeket teremt a mikroorganizmusok számára.

Mit tehetünk a komposztálóba?



Kerti hulladékok:

- Gyümölcsök, zöldségek, lenyírt fű, száraz fű, elhervadt virágok, gyomok, lehullott lomb, fakéreg, ágnyesedék, tiszta faforgács, fűrészpor, elhasznált virágföld

Konyhai zöldhulladékok:

- Zöldség és gyümölcs pucolásából visszamaradt zöldhulladék, teafű, kávézacc, aprított tojáshéj, papírtőjástartó apróra tépve

A zöld és száraz (barna) hulladékok helyes aránya 3:1.

Mit NE dobjunk a komposztálóba?

- ▶ Semmilyen szervesetlen hulladékot ne dobjunk bele, mert ezek nem bomlanak le (konzervdoboz, üveg, műanyag)!
- ▶ Magas festék és vegyianyag tartalmú színes újságot.
- ▶ Kerüljük a húsmaradékokat, csontot és a zsírokat, ételmaradékot, illetve a citrusfélék héját.
- ▶ A magas gyomokat és beteg, fertőzött növényi részeket.
- ▶ Fenyőfa tűleveleit és ágait, tuja jellegű növények leveleit.
- ▶ A dió és a vadgesztenyefák lombját se komposztáljuk.

Komposztálás előnye, avagy hulladékból tápanyag?



Nem kell elégetni a feleslegessé vált ágyesedékeket, így a levegőt sem szennyezzük.

A komposztálódás során a kiindulási alapanyagok -zöld hulladék- teljesen lebomlanak.

A háztartási hulladék mennyisége csökken, így a hulladéklerakókat is tehermentesíteni tudjuk.

Olcsó és környezettudatos megoldás.

Forrás:

<https://www.agrarszektor.hu/kiskertblogger/komposztalni-meno-10-ok-amiert-megeri-halomba-rakni-a-szerves-szemetet.8063.html>

https://www.ecohaztartas.hu/ujrahasznositas-a-kertben-komposztalas-hazilag-l?gclid=Cj0KCQjwmuiTBhDoARIsAPiv6L9pFOeGhc7yDzDqgWUmc0b-nVcf2dCjVbnT2cl0AKVS-3pYBj68NMMaAi0hEALw_wcB



SZELEKTÍV HULLADÉKGYŰJTÉS

Miért kell szelektíven gyűjteni a hulladékot?



- ▶ A szelektív hulladékgyűjtés lényege az **újrahasznosítás**, ami biztosítja, hogy tárgyaink előállításához felhasznált nyersanyag és energia ne vesszen kárba. A gyűjtés anyagfajta szerint elkülönítve történik.
- ▶ Az anyagok újrahasznosításához **kevesebb energiafelhasználás szükséges**, mint egy új termék előállításához.
- ▶ A talaj- és a levegőszennyezés is **csökkenthető**, ugyanis a hulladék nem a szeméttelrepre kerül. A bomló szemét üvegházhatású gázokat bocsát ki (pl. metán), ami hozzájárul a globális felmelegedéshez.
- ▶ Az újrahasznosítás nem valamiféle divat, hanem egy közös feladat, amellyel mindannyian hozzájárulhatunk környezetünk védelméhez.
- ▶ Egyéni felelősségünk, hogy az általunk termelt szemét nagyobb része újrahasznosítható legyen.
- ▶ Megdöbbentő adat, hogy egy ember élete során százszor több szemetet termel, mint a saját testsúlya.

Szelektív gyűjtőtartályok használata

- ▶ A különféle anyagú háztartási szemetet egymástól szétválasztva gyűjtsük össze.
- ▶ Rendszerezzük, majd az anyaguk alapján a megfelelő színű gyűjtőtartályba dobjuk ki.
- ▶ Zöld tartályba színes üveget, fehér tartályba fehér üvegeket tegyünk.



Milyen hulladékokat lehet újrahasznosítani?

A konyhában és a kertünkben keletkezett **szerves hulladék** legnagyobb része komposztálható, amely később segítheti tápanyagban dúsabbá tenni a talajt.

A **papír és a kartondobozok** szintén alkalmasak. Az újságokból, irodai papírokból, különféle tárgyakat készítenek, illetve könyv, újságnyomtatásra is felhasználhatók. A fát sokféle módon dolgozhatják fel (bútor, fapadló).

Az **üveg** az egyik legkönnyebben újrahasznosítható anyag. Sokszor újraolvasztható, így üveg- és más tárgyak készítésére is alkalmas.

A konzerv és üdítő **fémdobozok** nagyon értékesek újrahasznosítás szempontjából. Az alumínium teljes mértékben és végtelen alkalommal felhasználható, de gyártása jelentős környezeti kockázattal és terheléssel jár.

AZ ITALOS KARTON ÉLETÚTJA

ITALOS KARTON GYÁRTÁS

FOGYASZTÁS ÉS SZELEKTÍV GYŰJTÉS

ÚJRAHASZNOSÍTÁS



Mi is tettünk érte, hogy az italos karton „életútja teljes legyen”



A környezetre káros műanyag

- ▶ A műanyag az élet minden területén körbevesz minket. Az egyik legkárosabb anyag környezetünkre nézve, érdemes környezetbarát anyaggal helyettesíteni.
- ▶ Előállítás és későbbi használata során is szennyez, mely hozzájárul a klímaváltozáshoz.
- ▶ A legtöbb műanyag 500 év alatt sem bomlik le.
- ▶ A műanyagból használatuk során az emberi szervezetre is káros anyagok oldódnak ki.
- ▶ Ez az ártalmas anyag már ott van az óceánokban, folyókban, tavakban és a talajban, visszafordíthatatlanul károsítva a növény- és állatvilágot.
- ▶ Szomorú tény, hogy az eddig megtermelt műanyag több, mint 90 %-át nem hasznosították újra.
- ▶ A legnagyobb környezetvédelmi kihívást az egyszerhasználatos műanyagok jelentik.

- ▶ **Műanyag vásárlása esetén újrahasznosíthatót válasszunk és használata után szelektíven gyűjtsük!**



Tippek a háztartási hulladék mennyiségének csökkentésére



MINDENT A MEGFELELŐ HELYRE!

ELŐZD MEG ÉS CSÖKKENTSD!



ÖBLÍTSD, LAPÍTSD ÉS GYŐJTSD
SZELEKTÍVEN! ÉRDEKLŐDJ A HELYI
KÖZSZOLGÁLTATÓNÁL.



KOMPOSZTÁLD!



EZEKET IS GYŐJTSD KÜLÖN ÉS ADD
LE A MEGFELELŐ GYŐJTŐPONTOKON,
PL. HULLADÉKUDVAROKBAN!



Aj újrahajszítás nem elég, minimalizáld a
szelektíven gyűjtött hulladékod mennyiségét!



VÁSÁROLJ CSOMAGOLÁSMENTESEN,
VÁLASZD A VISSZAVÁLTHATÓT!



EGYSZER HASZNÁLATOS
TERMÉKEK HELYETT TARTÓS
ALTERNATÍVÁKAT HASZNÁLJ!



MINIMALIZÁLD AZ
ÉLELMISZERHULLADÉK
MENNYISÉGÉT!



ADD TOVÁBB A MÉG ÉP,
HASZNÁLHATÓ TÁRGYAKAT!



JAVÍTTASD MEG AZ
ELROMLOTT ESZKÖZÖKET!



CSÖKKENTSD A VESZÉLYES
HULLADÉKOK MENNYISÉGÉT!

NÉZD MEG OTTHON, TE MENNYI ÉS
MILYEN TÍPUSÚ HULLADÉKOT TERMELSZ!



ADAMKIVÉTELKIVÉTEL

AZ INFORMÁCIÓ AZ ADAMKIVÉTELKIVÉTEL ÉRTELMEZÉSÉNEK
FELHASZNÁLÁSÁRA SZÁRMAZIK, UNKÉNYI NEM.



Csak azt vásárolj meg, amire tényleg szükséged van!