

Brokkoli Bori meséje – A konyhától az asztalig

Brokkoli Bori meséje
konyhától az asztalig





**Szervusztok gyerekek én
vagyok Brokkoli Bori.
Zöld színben pompázó
zöldség, akinek még a
haja is zöld, és apró
virágok nyílnak rajta.
Most elmesélem nektek,
hogyan kerülök a
konyhától az asztalotokig.**



Szállítás után megérkezem a konyhába. Tudom-tudom..már ismeritek a bölcsis konyhát. A szakácsnéni nagy gondot fordít arra, hogy patyolat tiszta legyen, így lubickolok kicsit a vízben, majd sok kis darabra szed. Ezután a fazékba tesz, és finom fűszerekkel ízesítve, különleges ételeket készít belőlem.



**Ez lehet főzelék, hmmm
nyam-nyam..., párolva is
nagyon szeretnek és
kenyérre kenve ti is
szoktatok velem
találkozni. A
tányérotokból sokszor
kacsingatok rátok,
bízatlak benneteket, hogy
hammm kapjál be...hamm
kapjál be...hiszen igen
ízletes, finom, puha és
egészséges vagyok.**



**Képzeljétek el, hogy a
kertben, ahonnan
indulok hozzátok sok jó
barátom van. Ők szintén
sok vitaminnal látnak el
titeket és nagyon várják,
hogy találkozzanak
veletek. Ízletessé, színessé
változtatossá teszik az
ételeteket. Szeretném
őket bemutatni: Karfiol
Karola, akinek fehér a
színe, frizurája
hasonlóan kócos mint az
enyém és gyakori vendég
a tányérotokban.
Sárgarépa Sára, aki
narancssárga színben
pompázik, és
fogyasztható nyersen és
főzve egyaránt. Nem csak
ti, hanem a nyuszi is
szereti.**



**Cékla Cecíkiát lila színű
ruhában ismerhetitek,
gyönyörű élénk színben
tündököl olykor reggel,
olykor délben az
asztalotokon. Nem
feledkezem meg
Zöldborsó Zétiről sem,
aki hozzám hasonlóan
zöld színű. Kerek és
gurul, mint a labda.
tudom, hogy őt nagyon
kedvelitek édes íze miatt.**



Sokféle étel készülhet belőlünk, lehetünk párolt zöldség, rakott étel, főzelék, leves és krém is. Ez a sok finomság kerül a bölcsődében az asztalotokra, kóstoljátok meg mindet, fogyasszátok nagyon jó étvággal, élvezzétek a különleges és finom ízeket. töltsétek meg vele a pocakotokat. Sok-sok vitaminnal látunk el benneteket, amitől egészségesek maradtok és nagyra nőttek. Találkozunk a reggelinél, ebédnél, uzsonnánál és este otthon anyáékkal vacsora közben.



**Szeretném, ha mindig
visszakacsintanátok rám, és
megkóstolnátok, mert az boldoggá
tesz engem. Örömet így okozhattok
nekem és barátaimnak. Sziasztok!**